

BALANÇO DA GESTÃO 2019-2021



CAARJ | OABRJ

Gestão 2019 / 2021

DIRETORIA CAARJ



Ricardo Menezes
Presidente



Marisa Gaudio
Vice-presidente



Mauro Santos
Secretário-geral



Fred Mendes
Tesoureiro



Luiz Carlos Varanda
Secretário adjunto



Julia Vera
Diretora suplente

DIRETORIA OABRJ



Luciano Bandeira
Presidente



Ana Tereza Basílio
Vice-presidente



Álvaro Quintão
Secretário-geral



Fábio Nogueira
Secretário adjunto



Marcello Oliveira
Tesoureiro

Palavra do Presidente



Três anos se passaram desde que iniciamos este grande desafio: presidir a Caixa de Assistência da Advocacia do Rio de Janeiro (Caarj). Hoje, olhando para trás, posso afirmar que os últimos 1.095 dias foram de muito aprendizado, trabalho, conquistas e crescimento – tanto profissional quanto pessoal.

Mesmo em meio ao caos que o mundo viveu a partir da pandemia da Covid-19, conseguimos inovar, manter os cuidados, garantir a assistência e ainda oferecer novos benefícios à advocacia. Não foi uma tarefa fácil sem o contato presencial. Mas tenho orgulho de dizer que cumprimos nosso papel com zelo e carinho.

Nessa jornada, nos primeiros meses de isolamento social, um dos momentos mais gratificantes que vivi foi conversar com idosos pelo telefone. Muitas vezes o trabalho consiste em parar e ouvir as pessoas, suas angústias, seus medos e suas necessidades. Este tem sido o papel da Caixa, que, em breve, completará 80 anos, e segue cada vez mais forte e comprometida com o bem-estar de seus associados.

Por aqui, todos nós, diretoria e colaboradores, labutamos arduamente para atenuar o momento difícil que atravessamos. Sem perder a fé, o foco e a dignidade, levamos o apoio moral e agimos no campo físico incansavelmente.

Nas subseções e em outros ambientes por onde transita a advocacia, distribuimos mais de 3 mil litros de álcool gel e 23 mil máscaras, além de entregarmos 10 mil cestas básicas para famílias de advogadas e advogados que se encontravam em vulnerabilidade socioeconômica.

Vacinamos 35 mil pessoas contra a H1N1 ao longo de toda a gestão e, de olho na saúde mental, atendemos mais de 2.600 colegas com o projeto Caarj ao Seu Lado, que possibilitou acompanhamento psicológico gratuito. Nenhuma advogada e nenhum advogado ficou desassistido.

Estivemos à frente de diversas campanhas solidárias voltadas para a advocacia e para o povo fluminense, numa demonstração do quanto esta Casa segue em compasso com a sociedade do nosso Estado, e trabalha por um mundo mais justo e igualitário. Além de programas voltados para a saúde mental, investimos em assistência às advogadas vítimas de violência doméstica e em inúmeros outros projetos sociais para atender a todos e todas.

Esta foi uma gestão que fez. E fez muito. Nosso trabalho começou no dia 1º de janeiro de 2019 e não parou por um minuto desde então.

Numa sociedade digital, conectada e sem fronteiras geográficas, a advocacia precisou se adaptar. A Caarj atuou para levar muitas das possibilidades que o mundo digital oferece e investiu em tecnologia para garantir o acesso e a inclusão de todos e todas.

Ao mesmo tempo, esta foi também uma gestão que aprofundou laços. Afinal, o trabalho que desenvolvemos na Caixa não teria sido possível sem a parceria com a OABRJ, sobretudo com o presidente Luciano Bandeira, além do IAB, da Acat, da Afat, Ajutra, Amatra, Anamatra1, dos Tribunais e tantos outros. Todos juntos e unidos por um único propósito: permitir uma advocacia mais inclusiva e acessível.

Se me perguntarem, hoje, se finalizo esses três anos com a sensação de dever cumprido, a resposta é: sim! Se me perguntarem se desejaria ter feito mais, a resposta também é sim! Tenho muito chão percorrido e muito mais a percorrer.

Acredito ter sido merecedor da confiança em mim depositada ao presidir uma instituição com tanta história e tão fundamental para a nossa classe. Agradeço a todos e todas. Aos diretores que estiveram comigo nesta jornada, aos funcionários, colaboradores, e à OABRJ.

Gostaria de terminar esta mensagem com uma citação do poeta John Donne, que resume um pouco do meu sentimento durante esse tempo:

“Nenhum homem é uma ilha isolada; cada homem é uma partícula do continente, uma parte da terra; se um torrão é arrastado para o mar, a Europa fica diminuída, [...] E por isso não perguntes por quem os sinos doam; eles doam por ti.” (Meditação 17 – John Donne)

Os sinos doam por nós – e continuarão dobrando. Assim há de ser.

Um abraço afetuoso!

Ricardo Menezes,
Presidente da Caixa de Assistência
da Advocacia do Rio de Janeiro

Assistência em Primeiro Lugar

O primeiro ano de gestão foi marcado pela expansão dos serviços da Caixa de Assistência da Advocacia do Rio de Janeiro. A proposta era que os projetos chegassem como uma medida de valorização de todos os advogados e advogadas do Estado. O pagamento de 100% dos benefícios de 2018 e 2019, as novas parcerias do Clube de Vantagens, a retomada do Plano Dental Gratuito e a realização da 1ª Copa das Subseções eram parte das boas novas para a advocacia. Afinal, o foco era a assistência em primeiro lugar. Seja na saúde, no dia a dia da prática laboral ou nos momentos de lazer, a Caarj manteve como base a sua principal função: assistir amplamente à classe.

Porém, ninguém imaginava que a humanidade estava prestes a enfrentar o momento mais caótico do século, onde o futuro se tornou incerto por conta do avanço da pandemia da Covid-19. A diretoria da Caarj, no entanto, arregaçou as mangas para continuar assistindo a advocacia fluminense e amparando aos colegas que mais necessitavam.

As milhares de mortes em todo o mundo, a aceleração dos casos no Brasil e a população em isolamento social causaram consequências negativas à saúde mental de todos. Atento à demanda, o presidente Ricardo Menezes buscou parcerias com psicólogos e psicólogas que se uniram em um trabalho voluntário para auxiliar a advocacia e seus familiares. “Esse projeto começou a ser desenhado quando vimos que não seriam apenas 15 dias em casa. Muitos colegas estavam aflitos e emocionalmente fragilizados por conta do isolamento social. Foram mais de 2.600 atendimentos e o primeiro de muitos passos que a Caixa deu em busca do acolhimento assistencial durante a pandemia”, disse Ricardo.

O projeto se desdobrou em outras frentes, como o apoio psicossocial à mulher advogada vítima de violência doméstica, criado após estudos comprovarem que os casos haviam aumentado consideravelmente ainda nos primeiros meses de pandemia.

“A violência doméstica sempre esteve no nosso foco e, diante destes dados alarmantes, e da alta procura pelo atendimento psicossocial, criado pelo presidente Ricardo Menezes, levei a ele esta questão e, como sempre, fomos prontamente atendidas”,

frisou Marisa Gaudio, vice-presidente da Caarj e Diretora de Mulheres da OABRJ. Para expandir a assistência nestes casos, a Caixa criou o Auxílio Proteção à Mulher Advogada e, posteriormente, a Sala de Atendimento à Advogada, um local planejado para atender presencialmente mulheres que buscam por acompanhamento psicossocial.

A pandemia modificou o mundo, mudou a forma de olhar e, para muitos, intensificou a necessidade de arrumar a casa. Na Caarj não foi diferente. Fred Mendes, diretor tesoureiro, reavaliou os contratos e conseguiu avançar negociações. “Reduzimos em R\$1,2 milhão os contratos ativos da Caixa. Essas medidas impactaram diretamente no apoio à advocacia, uma vez que conseguimos reverter em assistência esses valores economizados”, afirma Fred. A redução da jornada de trabalho e o home office dos colaboradores, também impactaram positivamente nas despesas mensais da Caixa. Apesar



da mudança na rotina do quadro de funcionários, a Caarj manteve a excelência no atendimento e na assistência.

Diversos setores foram impactados economicamente pela pandemia. A advocacia sofreu com o Judiciário de portas fechadas, a suspensão dos prazos processuais e, conseqüentemente, com a falta dos honorários. A doação de 10 mil cestas básicas foi uma das formas que a Diretoria da Caarj encontrou para amparar advogados e advogadas em situação de vulnerabilidade socioeconômica. Outra alternativa foi a intensificação da parceria com a Diretoria da OABRJ, que permitiu o parcelamento estendido de anuidades em atraso. “Essa aproximação que a Caixa e a Ordem fizeram nos últimos três anos foi fundamental para que pudéssemos assistir a advocacia da melhor forma que cabia”, explicou Mauro Pereira, secretário-geral da Caarj.

Ao longo da crise sanitária instalada por conta da Covid-19, os Tribunais de Justiça foram retornando o funcionamento de forma adaptada. O que antes era um exercício totalmente presencial, foi submetido ao meio virtual. Audiências passaram a ser por videoconferência, os processos migraram para portais eletrônicos e a sustentação oral deixou de ser feita olhando para o juiz. O olhar passou a ser voltado para uma câmera. Mas nem todos os processos estavam – e ainda não estão – digitalizados. Há uma grande quantidade de processos físicos esperando por julgamento. Para acelerar a movimentação das tramitações no Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região, a Caixa de Assistência se colocou à disposição da advocacia e fez parcerias com empresas de digitalização. “Estamos atendendo advogados e advogadas que não possuem meios próprios para escanear suas peças processuais. É uma forma que a Caarj encontrou para atender colegas com hipossuficiência”, pontuou Luiz Carlos Varanda, secretário adjunto da Caixa.

Com uma diretoria repleta de ex-presidentes de subseções – Ricardo Menezes, ex-presidente da OAB/Barra da Tijuca; Fred Mendes, ex-presidente da OAB/Leopoldina; Mauro Pereira, ex-presidente da OAB/Campo Grande; Luiz Carlos Varanda, ex-presidente da OAB/Ilha do Governador; e Julia Vera, ex-presidente da OAB/São João de Meriti – olhar com atenção, entender e escutar as demandas e necessidades da advocacia é regra. “Nós sempre teremos esse zelo às prerrogativas da classe. Junto aos coordenadores de regiões, delegados e assessores, conseguimos seguir este trabalho e encerrar esta gestão com a sensação de dever cumprido. Mas sabendo que ainda há muito para ser realizado”, ressaltou Julia Vera, diretora suplente da Caarj.



Em meio a tantas dificuldades, a Gestão 2019/2021 alcançou marcos importantes – e jamais vistos na Caarj – como os 35 mil vacinados contra a H1N1; 2,5 milhões em linhas de crédito exclusivas para a advocacia; 3.500 convênios; e ações de modernização no atendimento, como a implantação do aplicativo Caarj na Palma da Mão, um novo e eficaz canal de comunicação com os colegas. Confira nas próximas páginas!

Assistência

Durante os últimos três anos, a Caixa de Assistência reafirmou seus valores de cooperação com a classe, garantiu o pagamento dos benefícios e estimulou a solidariedade da advocacia com campanhas que atenderam a sociedade.



Em apenas um ano e meio de gestão, efetuamos o pagamento de todos os benefícios dos projetos Nascer e Aprender, dos Auxílios Funeral e Inclusão Social, e garantimos parcerias que ofereceram bolsas de estudo 100% gratuitas para a advocacia.



Com o projeto “Calor Humano”, em parceria com as subseções e diversos escritórios do Estado, arrecadamos mais de 21 mil peças de agasalhos e cobertores que foram doados para instituições filantrópicas. No projeto “Lição de Solidariedade”, 56 subseções se mobilizaram para arrecadar mais de 5 mil kits de materiais escolares que foram entregues aos alunos do Ensino Infantil de Escolas Municipais e Estaduais. E fomos além: mais de 1.000 bolsas de sangue foram coletadas com o projeto Advocacia Solidária, em parceria com o HemoRio.

Atenta às demandas da advocacia, a Caarj buscou parcerias para garantir assistência nos momentos mais adversos. Nas fortes chuvas que atingiram o Estado, por exemplo, a Caarj doou cestas básicas, colchonetes, milhares de litros de água potável e itens de higiene pessoal.

Com a chegada da pandemia da Covid-19, e em parceria com o Sicoob Uni Sudeste, desenvolveu linhas de crédito especiais que entregaram mais de R\$2,5 milhões para a classe. Em parceria com a OABRJ e o Concad, entregou mais de 10 mil cestas básicas para advogadas e advogados em situação de vulnerabilidade socioeconômica.



Promovendo apoio psicossocial para a advocacia, desenvolveu o projeto Caarj ao Seu Lado, que realizou mais de 2.600 atendimentos gratuitos desde março de 2020, ao mobilizar mais de 70 psicólogos e psicólogas.



Cuidados com a saúde mental

Nunca precisamos tanto estar atentos à saúde mental. Isolados, nos afastamos e até deixamos os abraços de lado. A primeira fase de uma pesquisa do Ministério da Saúde, divulgada no fim de setembro de 2021, revela que, durante a pandemia da Covid-19, a ansiedade foi o transtorno mais presente nos distúrbios da saúde mental dos brasileiros. Ou seja: não podemos estar desatentos aos que estão ao nosso lado e a nós mesmos. A Caixa, atenta a essa questão, não mediu esforços para proporcionar à advocacia projetos que auxiliam o acesso a tratamentos psicológicos.

Adriana Silva, psicóloga voluntária do atendimento psicossocial da Caarj, destaca que projetos como os que estão sendo desenvolvidos pela Caixa são fundamentais para qualquer pessoa. E que tratar da saúde mental está diretamente ligado à melhora na qualidade de vida do trabalho.

– O acompanhamento é muito importante para a manutenção da saúde mental dos indivíduos. Desta maneira, a saúde mental precisa ultrapassar os muros corporativos e integrar as conversas que acontecem dentro das empresas. Projetos de saúde mental nas companhias são extremamente fundamentais, também, para a qualidade do trabalho. Os problemas da nossa cabeça nem sempre são visíveis – explicou a psicóloga.



Conheça os nossos projetos de atendimento psicossocial

Caarj ao Seu Lado

Criado no início da pandemia para prestar acompanhamento terapêutico a colegas de todo o Estado, o Projeto Caarj ao Seu Lado disponibiliza gratuitamente a realização de quatro sessões de acompanhamento psicológico. A proposta é dar apoio a advogados, advogadas e estagiários que se encontram fragilizados devido ao isolamento social.

Sala de Atendimento para Advogadas

Inaugurada pela Caarj em julho de 2021, em colaboração com a OAB Mulher e a Diretoria de Mulheres da OAB, a sala tem espaço exclusivo para o atendimento de advogadas que queiram acompanhamento terapêutico presencial.

– A Caarj, que já vinha prestando diferentes auxílios para mulheres advogadas, de forma pioneira, inaugurou este espaço – ressaltou Marisa Gaudio, vice-presidente da Caarj e Diretora de Mulheres da OABRJ.

Espaço Terapêutico do Advogado

O Espaço Terapêutico do Advogado, inaugurado em agosto de 2021, tem por propósito apoiar, acolher e dar voz aos homens advogados que buscam acompanhamento psicoterapêutico para suas inseguranças, dificuldade com relacionamentos, fragilidade emocional, transtornos mentais, questões sexuais e de gênero.

– É mais um projeto que abre espaço para os advogados cuidarem da sua saúde mental. Vivemos um momento que afeta a vida de todas as pessoas. – salientou Ricardo Menezes, presidente da Caarj.

É importante destacar que todo o processo, desde a marcação do horário até o endereço da sala, é totalmente sigiloso e deve ser realizado pelo telefone (21) 2730-6525.

A Caarj no Plano de Valorização da Mulher Advogada



A Caixa tem investido intensamente e avançou na assistência à mulher, principalmente após a concretização do Plano de Valorização da Mulher Advogada, uma parceria com a OAB Mulher e a Diretoria de Mulheres da OAB.

Em abril de 2019, com objetivo de incentivar debates e conscientizar sobre o feminicídio, iniciou-se o grupo “Violência Contra Mulher: Reflexões e Ações”. Voltado para o público feminino, suas reuniões semanais contaram com a mediação de uma psicóloga.

Em novembro do mesmo ano, foi inaugurado o Espaço Família na Casa de Prerrogativas Celso Fontenelle, equipado com fraldário e sala de amamentação, conforme a Lei Julia Matos que, entre outros pontos, assegura a existência de locais adequados para atender advogadas gestantes, lactantes e adotantes.

A chegada da Covid-19 trouxe dados alarmantes, como o aumento considerável dos casos de violência doméstica. A Caarj se mobilizou de forma atuante e desenvolveu os projetos de Atendimento Psicossocial para advogadas vítimas de violência doméstica, um desdobramento do “Caarj ao Seu Lado”, em que psicólogos oferecem acolhimento e orientações; e o Auxílio Proteção à Mulher Advogada, que concede à vítima um valor de R\$300 mensais por três meses.

Em 2021, de maneira pioneira, a Caixa inaugurou a Sala de Atendimento à Advogada, ambiente aconchegante pensado no acolhimento. Por fim, a recente Central de Escritórios Digitais, localizada no clássico Edifício Rodolpho De Paoli, nº 50, foi o primeiro estabelecimento do sistema OAB/Caarj a receber o nome de uma mulher: Rafaela Kostrzepa Jaworski, advogada que muito lutou pelos direitos das mulheres, e faleceu por decorrência de complicações da Covid-19.

A preocupação da Caarj com a manutenção e o aprimoramento da profissão

O exercício da advocacia não se limita às páginas do Vade Mecum, principalmente ao passo em que novas competências são valorizadas diante de desafios mais complexos na área jurídica. Pensando nisso, a Caixa de Assistência promoveu uma série de projetos que viabilizam a manutenção e o aprimoramento da profissão.



Bolsas de Lisboa

Em novembro de 2020, formou-se a primeira turma de bolsistas da capacitação internacional realizada pela Universidade de Coimbra, em Portugal. Ao todo, dez alunos participaram do intercâmbio jurídico-cultural, proporcionado pela Caarj em parceria com a Comissão de Relações Institucionais da OABRJ e a Plataforma Dialética. Áreas como Direito do Trabalho, Direito Civil-Empresarial, Direito Médico e Direito Constitucional Penal foram algumas das especializações de curto prazo oferecidas pelo programa.

Parceria com a ESA

A Escola Superior da Advocacia (ESA) também se lançou como parceira para contribuir com o desenvolvimento dos profissionais e ofereceu nove bolsas de estudos integrais aos colegas em situação de vulnerabilidade sócioeconômica, além de promover cursos de extensão a preços competitivos. No fim de janeiro de 2020, por exemplo, advogados e advogadas tiveram a oportunidade de saber mais sobre Direito Desportivo, em um curso realizado na sede da OAB de Nova Iguaçu, Barra da Tijuca e Centro do Rio.

Concurso de Redação

A Caarj foi parceira das duas edições do Concurso de Redação da OABRJ, uma iniciativa do Projeto de Mentoria, em conjunto com as diretorias de Igualdade Racial e de Assistência aos Advogados da Capital da OABRJ, o Centro de Estudos e Pesquisas no Ensino do Direito da Uerj (Ceped) e o Cartório do 15º Ofício de Notas do Rio de Janeiro. Como prêmio para os primeiros colocados, a Caixa ofereceu notebooks, smartphones e créditos estudantis a serem utilizados em universidades privadas.



Mesmo em tempos de pandemia, a Caixa não se isentou da responsabilidade de auxiliar a advocacia no aprimoramento do acesso ao mercado de trabalho. Criou programas como o Caarj Digital e adaptou para a web algumas iniciativas já consolidadas no modelo presencial, como o projeto Aperfeiçoando a Advocacia, coordenado pela professora e advogada Andréa Cabo. As palestras – antes assistidas nas subseções e em outras instituições parceiras – deram lugar às lives e webinários. A qualidade na organização e no conteúdo abordado foram marcas de destaque.



A pandemia acelerou o processo digital na Caarj

O mundo precisou se adaptar às regras impostas para tentar diminuir a expansão da Covid-19. Uma pesquisa realizada pela The Economist Intelligence Unit, a pedido da Microsoft, apontou que a pandemia acelerou de forma muito significativa a transformação digital no mercado de trabalho e antecipou em dias e semanas o que era esperado para os próximos anos. Alguns especialistas falam que o futuro digital foi adiantado em pelo menos seis anos, outros arriscam em dez. De fato, já vemos melhorias sociais como inclusão, acessibilidade e sustentabilidade.

Na Caarj foi criado e ampliado todo o sistema digital de comunicação. Esse foi com certeza um dos maiores desafios desta gestão e estamos certos de que cumprimos de forma competente esse papel. As redes sociais foram aperfeiçoadas para garantir que todos tivessem acesso às informações relevantes para a advocacia. Além disso, o aplicativo Caarj na Palma da Mão se tornou um sucesso e possibilitou acelerar e integrar o usuário aos serviços oferecidos pela Caixa.

A pandemia fez com que o contato físico fosse interrompido, mas nós continuamos ligados, conectados, para que os beneficiários tivessem informação de qualidade e assistência durante todo o tempo. E seguimos neste desafio após a flexibilização, pois na Caarj trabalhamos 24h por dia para garantir assistência e acolhimento de qualidade para todos e todas.

Caarj 4.0

Focado exclusivamente no diálogo e na aproximação com a jovem advocacia, o **Caarj 4.0** se tornou um dos projetos institucionais mais bem sucedidos do último triênio. Só no primeiro semestre de operação – de junho a dezembro de 2020 –, o programa já tinha ultrapassado a marca de 16 mil visualizações acumuladas em lives e webinários realizados, alcançando não só a juventude fluminense da classe, como também um público estrangeiro.

A ideia inicial era percorrer todo o estado do Rio de Janeiro para promover encontros presenciais com estudantes de Direito, estagiários e advogados recém-formados, mas a pandemia inviabilizou esse planejamento. Reformulado, o formato passou para o digital e serviu como solução para dar continuidade ao projeto, que apresenta conteúdos essenciais para a formação desses profissionais em início de carreira e traz novos horizontes para expansão da atuação e do conhecimento. Além disso, desmistifica as percepções em torno da OAB e apresenta a Caixa de Assistência como uma parceira.

A advogada e professora Andréa Cabo, coordenadora geral do projeto, afirmou ter identificado um desconhecimento da jovem advocacia, sobretudo os estudantes de Direito, sobre o real propósito do sistema OAB/Caarj, e destacou o objetivo e os benefícios dessa aproximação. “Queremos é expandir o conhecimento desses profissionais para que consigam traçar uma linha de ação, independentemente da área de atuação que optarem, além de apresentar a Caarj como uma instância com a qual poderão contar depois da formatura, assim podendo aproveitar tudo o que temos a oferecer”, afirmou.



Uma equipe de jovens advogados e advogadas foi reunida para participar da organização do projeto e promover a integração em todo o Estado. Tudo isso para entender as demandas e as especificidades da jovem advocacia fluminense, como a Dra. Andréa também bem complementa. “Precisamos saber o que acontece com a advocacia de todas as regiões do Rio. A realidade de um estudante da Baixada Fluminense é completamente diferente da realidade de um estudante do Centro e Capital, sendo diferente também de um estudante da Região dos Lagos e da Costa Verde, por exemplo. Precisamos escutar todos esses jovens”, ressalta.

Em 2021, o Caarj 4.0 despertou interesse e ganhou o apoio de todas as 92 faculdades de Direito do Estado, que abriram as portas e se lançaram como um canal facilitador para o acesso e o diálogo com os alunos. O projeto promoveu cerca de 33 eventos, entre rodas de conversa virtuais, lives e webinários ministrados por personalidades reconhecidas na área jurídica.

Convém destacar que a parceria com as instituições de Ensino Superior e outras organizações renderam benefícios absolutos aos estudantes, como a validação de horas complementares, certificados de comparecimento, sorteio de livros, bolsas de estudo para cursos de pós-graduação e preparatórios para a prova da OAB, entre outros.

Sem sombra de dúvida, a ideia é dar prosseguimento ao projeto no próximo triênio, mas o formato ainda será determinado conforme a evolução do controle da crise sanitária provocada pelo coronavírus no Rio. “Os próximos passos serão definidos de acordo com o comportamento da pandemia. Se pudermos caminhar para as atividades presenciais, faremos grandes encontros para o diálogo entre os alunos e as instituições, assim como a Caarj e a OAB”, finaliza Andréa.

Uma Caarj renovada

Com o intuito de homenagear em grande estilo as pessoas que sempre se destacaram na luta pela valorização da Caarj, em 2021 foi inaugurada a Galeria de Presidentes da casa. São 21 mandatários que antecederam a atual gestão. No evento de inauguração, os presentes também tiveram a oportunidade de conhecer as novas instalações da Caixa, que transferiu sua sede para o 2º andar do prédio da OAB, na Avenida Marechal Câmara, 150. Ricardo Menezes, presidente da Caarj, fez questão de elogiar aqueles que fazem parte da história da Caixa:



Esta galeria é muito mais do que uma singela homenagem aos presidentes que passaram pela Caixa. Ela carrega a história de diretorias incansáveis e relembra o papel fundamental da assistência que atende às necessidades apresentadas por milhares de colegas.” – disse o presidente.



O evento contou com a presença dos ex-presidentes Themistocles Pinho (triênio de 1980 a 1982, e 1982 a 1984), Octavio Augusto (1993 a 1995, 1995 a 1997, e 1998 a 2000), Manoel Petito (2001 a 2003, e 2004 a 2006) e Marcello Oliveira (2013 a 2015, e 2016 a 2018).



Antes localizada no prédio histórico da OAB, na Avenida Marechal Câmara, 210, no Centro do Rio, em agosto deste ano, a Caixa de Assistência inaugurou sua nova sede de operação, no segundo andar da Seccional, na Avenida Marechal Câmara, 150. O projeto das novas instalações da Caarj previa criar um ambiente onde a advocacia se sentisse abraçada e acolhida pelo Rio, sempre mantendo a excelência no atendimento à classe.



Os desenhos e aquarelas que revitalizaram os corredores das novas instalações, ilustrados pelo designer Antonio Cesar, que integra o time de Comunicação da casa, foram fundamentais para iniciar essa nova fase com o pé direito e muita alegria.



Vale dizer que espaços dedicados à história da Caarj também foram planejados na nova sede, como a escada temporal de operação que traça um histórico das atividades realizadas ao longo dos anos.

Homenagem à advocacia



Inesquecíveis profissionais da advocacia foram homenageados com a criação de medalhas em seus nomes. A primeira, Francisco Costa Netto, reverencia profissionais que se destacaram na defesa da advocacia, da Caixa e da Ordem. Em 2020, Felipe Santa Cruz foi o primeiro que recebeu a comenda.



Já a Medalha Moema Batista, criada em novembro de 2020, referencia a advogada reconhecida nacionalmente pela atuação no Direito do Trabalho e precursora na defesa dos direitos da mulher advogada. A comenda destina-se às pessoas e entidades que contribuíram para a assistência à advocacia durante a pandemia.

“A criação desta medalha, bem como sua destinação aos que tanto contribuíram com a assistência à advocacia durante esse período difícil, tem tudo a ver com Moema, que passou a vida inteira ajudando as pessoas.”

Ricardo Menezes, presidente da Caarj

As perdas na advocacia fluminense foram inúmeras e não devem ser esquecidas. Com este propósito foi elaborado, em parceria com a OABRJ, o Projeto Memorial. O material está disponível no site da Ordem, e é conduzido de forma colaborativa. Fotos e depoimentos são enviados por colegas e familiares dos profissionais vitimados pela pandemia da Covid-19, como uma forma de homenagear e rememorar as histórias daqueles que contribuíram para a construção da advocacia.

Central de Escritórios Digitais

A pandemia trouxe o futuro para o presente e acelerou a necessidade da advocacia em ter assistência digital. Por conta disso, a Caarj, em parceria com a OABRJ, inaugurou a Central de Escritórios Digitais Rafaela Kostrzeka Jaworski. A Central, localizada no clássico Edifício Rodolpho De Paoli, na Av. Nilo Peçanha, 50, sala 1690, no Centro do Rio, conta com 17 salas estruturadas para que advogadas e advogados possam realizar suas audiências.



“Nenhum advogado, nenhuma advogada vai ficar sem trabalhar por causa da virtualização. A Ordem está cumprindo seu papel ao entregar a estrutura necessária para garantir que todos os colegas tenham seu exercício profissional pleno e garantido. Essa é a nossa maior preocupação e luta, é para isso que estamos aqui”, ressaltou Luciano Bandeira, presidente da OABRJ .

Durante a gestão, a Ordem expandiu seus escritórios compartilhados e criou 316 escritórios digitais para atender a advocacia do Estado. Para o próximo triênio, o objetivo é chegar ao total de 500.



Clube de Vantagens

O Clube de Vantagens promovido pela Caixa de Assistência surgiu com objetivo de proporcionar descontos exclusivos para o dia a dia da advocacia.

São mais de 3.500 convênios oferecidos à classe, resultado de parceria e articulação com estabelecimentos comerciais de segmentos como educação, lazer, beleza, alimentação e muitos outros. O programa também contempla funcionários do sistema OAB/Caarj, estagiários e estudantes de Direito, dependentes e associados.

Todos os parceiros podem ser encontrados via pesquisa no site da Caarj, que disponibiliza a busca por nome, localização ou categoria. Mas o acesso não para por aí!



A Caixa lançou o “Aplicativo Caarj na Palma da Mão”, desenvolvido para aproximar advogados e advogadas de todos os serviços oferecidos pela instituição.

Os parceiros podem ser encontrados por meio de pesquisa comum, como a realizada no site, ou por geolocalização, onde são apresentados os estabelecimentos mais próximos ao usuário. Além disso, é possível acessar informações como o valor do desconto; quem pode usar o benefício; formas de contato com o estabelecimento pesquisado e muito mais.

No aplicativo também é possível visualizar o Calendário de Eventos, ter acesso a informações sobre os Núcleos e desenvolver um cartão de visitas digital, exclusivo para a advocacia.

Parceiros de Saúde em todo Estado

Em meio à pandemia, os cuidados com a saúde foram redobrados e tiveram uma atenção especial. Com o objetivo de garantir um amplo acesso da advocacia e seus familiares aos serviços médicos, foram firmadas parcerias com mais de 120 clínicas e laboratórios espalhados pelo Estado.

De acordo com Paula Martins, assessora médica da Caarj, as negociações com os serviços de saúde se configuram como mais uma forma de dar valor à categoria e assistir os colegas que não possuem plano de saúde. “A ideia é valorizar e poder oferecer isso como benefício. Às vezes, o advogado já possui plano de saúde, mas pessoas do seu círculo familiar, não. Pode ser o pai ou a mãe que perdeu o emprego e o direito ao plano. Ou o companheiro pode ter perdido o amparo. Nosso trabalho é muito importante, pois busca complementar as necessidades da advocacia”, pontuou a médica.

Além das parcerias com as clínicas, a Caarj também procurou intermediar negociações com cooperativas operadoras de planos de saúde para disponibilizar preços mais acessíveis na contratação destes serviços, contemplando pessoas jurídicas e aquelas que se inscreveram como SUA (Sociedade Unipessoal de Advocacia). “É mais uma opção que colocamos à disposição da categoria”, finaliza Paula.

De olho na saúde preventiva

A saúde preventiva sempre foi tratada com prioridade nas atividades da Caarj, que realizou mais de 17.500 atendimentos no último triênio e percorreu todas as subseções do estado.

Com o projeto “Ação Preventiva da Saúde”, ofereceu os serviços de aferição de pressão, medição de glicose, orientação nutricional, shiatsu e auriculoterapia. Na “Caravana da Saúde”, a Caixa levou o serviço de assistência odontológica à advocacia por meio de ações educativas, procedimentos de qualidade com ênfase no diagnóstico e prevenção de potenciais agentes que comprometem a saúde bucal, e apresentou as terapias holísticas na rotina da advocacia, que foca na manutenção da saúde mental e o controle do estresse.



Por falar em terapias holísticas, tamanho foi o sucesso da atividade que gerou demanda para a criação do Espaço Saúde, na Casa de Prerrogativas Celso Fontenelle, localizado na Rua da Assembleia, nº 10, 11º andar; e do Espaço de Convivência Caarj/TRT, na Rua do Lavradio, 132, 11º andar. Nos ambientes, a advocacia é contemplada com os serviços de cromoterapia, shiatsu, auriculoterapia, reflexologia podal e manual, entre outros.

Não perca tempo e agende sua sessão!

Espaço Saúde – Casa de Prerrogativas:

2ª a 6ª, de 10h às 18h – agendamento presencial, pelo telefone (21) 3916-0204 ou pelo WhatsApp (21) 98691-2953

Espaço de Convivência Caarj/TRT:

2ª a 6ª, de 8h às 16h – agendamento pelo telefone (21) 98894-9038



Recorde de vacinação contra H1N1: a saúde de todos em primeiro lugar na Caarj.

Nos últimos anos, o ato vacinal tomou destaque e reforçou a importância de manter a carteira de vacinação em dia, incluindo a vacina contra a H1N1. A tradicional Campanha de Vacinação Contra a Gripe alcançou a marca de 17 mil vacinados somente em 2021, o maior quantitativo anual da história da Caixa. Mas o sucesso não se restringiu a este ano: 35 mil pessoas foram vacinadas nas campanhas da Caixa durante o triênio.

Realizada pela Caarj, em parceria com a OABRJ, o Instituto Butantan e a secretaria de Saúde do Estado, as campanhas duraram cerca de três meses em cada ano e marcaram presença em todas as subseções. Uma importante estratégia implementada foi disponibilizar pontos drive thru em diversos locais de circulação da advocacia.



Foi a maior vacinação de todos os tempos da Caixa. Quase 17 mil advogados e advogadas, estagiários e estagiárias, e seus dependentes se vacinaram.

Ricardo Menezes, presidente da Caarj

Parceiros na telemedicina

Muitas atividades tiveram que ser adaptadas ao momento atípico configurado pelo novo coronavírus. Com a implementação das medidas de restrição por parte das autoridades políticas e sanitárias competentes, que impôs o fechamento das clínicas e consultórios por um período, a Caarj firmou parcerias com convênios médicos que adotaram a telemedicina, modalidade que serviu como solução para prosseguir com tratamentos e agendamento de consultas.

Caarj garante gratuidade na Fisioterapia respiratória

Com o intuito de assistir os pacientes em recuperação dos traumas causados pela Covid-19, a Caarj garantiu o atendimento gratuito no serviço de Fisioterapia Respiratória Online da Universidade Veiga de Almeida (UVA) para advogados e advogadas de todo o Estado.

O projeto é realizado pelo Grupo de Reabilitação Pulmonar da UVA, via atendimento online, realizado com auxílio de professores e estagiários do Laboratório de Pesquisa em Reabilitação Pulmonar da Universidade.



Cultura e Lazer

O que seria de advogados e advogadas sem momentos de diversão e descontração? As parcerias com teatros, cinemas, circos e companhias renderam 800 pares de ingressos cortesia, promoveram uma série de atividades físicas e culturais integradas a parceiros, e proporcionou momentos de lazer, relaxamento e diversão para a classe e os familiares.



Caravana Sociocultural

O projeto movimentou os finais de semana de 2019 com a companhia de teatro “Os Saltimbancos – Hortinha”, com o objetivo de aproximar a advocacia e seus familiares a produtos culturais e parceiros da Caixa. Foram 29 subseções visitadas e 2.306 expectadores que se divertiram com o espetáculo. “Esse projeto levou uma mistura de alegria, diversão, família e cultura para diversos colegas. Foi muito bonito e gratificante”, disse Ricardo Menezes, presidente da Caarj.

A advocacia não ficou parada com a Caarj

Estimulando advogados e advogadas na prática de atividades físicas, a Caarj fechou parcerias com clubes, participou de competições e desenvolveu atividades esportivas ao longo do triênio.

Em 2019, a primeira Copa das Subseções do Rio de Janeiro foi realizada em parceria com a Comissão de Esportes da OABRJ, e promoveu o esporte e a integração da advocacia fluminense. O torneio contou com a participação de 26 equipes masculinas de futsal e três femininas.



Além disso, a Caixa de Assistência chancelou a reinauguração da tradicional rede de vôlei do Posto 7, na praia da Barra, em frente ao restaurante Hollandaise. A ação, capitaneada pela OAB/Barra da Tijuca, foi vista como incentivadora da autonomia das subseções ao oferecer mais serviços para a categoria.

Com parceiros como o Sesc Rio, a Associação Atlética Banco do Brasil (AABB) e o Clube Olaria, surgiram novas oportunidades de lazer à advocacia. Seja por acesso gratuito ou a custos reduzidos para associados, advogados e advogadas tiveram acesso aos serviços oferecidos, quadras, campos e ginásios poliesportivos, piscina, sauna, churrasqueira, salão de festas, bibliotecas, teatros e outros.

A Caarj está on

A pandemia de Covid-19 mudou os planos de todo mundo, mas a Caarj conseguiu se reinventar, mesmo em meio a tanto estresse e dificuldade. Os projetos foram repensados, adaptados e criados para preencher lacunas que se formaram no dia a dia da advocacia.

Em abril de 2020, lançamos o “Caarj em Movimento”, com uma série de treinos adaptáveis para qualquer ambiente, preparados pelos professores Rodrigo Montefusco e Thiago Rocha, que foi disponibilizada nos nossos canais. Posteriormente, o projeto “Movimento é Saúde” promoveu diálogo e compartilhou séries de ginástica laboral, e ainda criou uma cartilha de orientações para iniciantes em atividades físicas.



Caarj
Tá on

O entretenimento também não foi deixado de lado! Com dicas semanais, as redes da Caixa indicaram lives, filmes, séries, exposições e espetáculos virtuais, playlists no Spotify, canais de culinária, e mais variedade para agradar a todos os gostos e estilos. Com essas sugestões, a Caarj teve o intuito de indicar programas capazes de proporcionar momentos agradáveis para os dias de descanso da advocacia, mesmo durante o período de isolamento social.

**A Caarj faz o possível pela advocacia.
E o impossível?
Já estamos trabalhando para alcançar.
Aqui não se para um minuto!**

A Caarj

trabalha 24 horas por dia para que a advocacia do Estado do Rio tenha todos os benefícios possíveis.

- ASSISTÊNCIA
- CLUBE DE VANTAGENS
- CULTURA & LAZER
- SAÚDE



Baixe o nosso app:



CAARJ | OABRJ

Assistência em primeiro lugar



Acesse nossas redes e saiba
tudo que a Caarj faz por você

 caarj.org.br

 [/caarj](https://www.facebook.com/caarj)

 [/caarjoabrij](https://www.youtube.com/caarjoabrij)

 [/caarj_oab](https://www.instagram.com/caarj_oab)